

Kids4 volleyball i Grøndal EV



Sæsonen 2016/17

Kids4 ... er for børn, der går i 5. eller 6. klasse. Uanset alder.
Kids4 vil sige kidsvolleyball spillet på level 4 på badminton-baner med 4 spillere.
Flydende udskiftning, hvis der er flere end fire. 2 underhåndsserver, evt. tredje serv er såkaldt "fri serv". Herefter rotation.
Reglerne er lidt *blødere end i "rigtig volley"*, men ellers næsten de samme.
Rutinerede Kids4 kan også deltage i såkaldt Teen2, som spilles med 3 spillere på en badmintonbane og fri serv. Fri serv - max 3 gange.

Tid + Sted Vi starter sæsonen tirsdag den 6. september 2016 og slutter sidst i maj 2017.
Der er kids4-træning 2 steder i Grøndal EV:
A) **Tirsdage** i idræts-salene på Grøndalsvængets Skole, Rørsangervej 29, 2400 NV fra 15.00 til 16.15. Bortset fra skolefridage. Øvede spillere får tilbud om at blive kørt til træning i Hillerødgade for at træne videre med DU14 og HU14.
B) **Onsdage** i Hillerødgade Boldhal, Sandbjerggade 35, 2200 N. Kl. 15.30-16.50.

Man kan vælge at træne en af dagene eller begge, som det passer – men helst "stabil"
Øvede 04/05'ere kan desuden træne med U14-spillerne tirsdag og fredag.

Træningen er leg- og kampbetonet. Små øvelser og konkurrencer med boldberøringer hele tiden. Øvede hjælper uøvede - ingen holdes udenfor. Vægt på positiv ånd.
Hver 3. tirsdag spilles Kids-Cup. En lille, intern turnering. Kamp, sved og grin!

Kampe Vi deltager i en del enkeltdags-stævner, som man tilmelder sig individuelt til efter behov. Man må meget gerne samtidig tilbyde bilkørsel af og til ☺
Mulighed for weekendstævne(r) til foråret.

Kontingent Man må træne gratis med i 2 uger. Herefter betaler årg. 04/05 350 kr. pr halvår – eller 500 for hele sæsonen. Evt. børn fra årg.02/03 betaler 450/700.
Kontant til træneren eller via netbank: 2137 - 8810007177. Husk navn!
Efter betaling får man klubbens grønne t-shirt – bl.a. til brug ved kids-kampe.

Tøj ? Under kids4kampe spiller børnene i grønne klub-t-shirts.
Desuden ser vi gerne, at drengene efterhånden spiller i sorte shorts og pigerne i sorte pants. Helst Hummel. Disse kan evt. købes hos mig til reduceret pris.
Desuden anbefales knæbeskyttere og rigtig gode sko.
Gerne gennem vores forhandler: Sportsmate, Sønderjyllands Alle 1, 2000 F.
Her er der lidt klubrabat. Check www.Sportsmate.com

På volleyligt gensyn ☺

Thorbjørn Svendsen 39 69 61 47 th.sv@mail.dk klubsite: www.grondalev.dk